

Tensegrales Training – Zweiteiliger Kurs mit Sina Gähwiler



- Wer** Mitglieder des RvK.
Gäste auf Anfrage.
- Was** 1. Teil: Theorie- und Blickschulungsabend zum Thema: Wie kann ich meinem Pferd helfen, sich selber und uns als Reiter gesünder, länger und schadfrei zu tragen?
2. Teil: Praxisteil mit eigenem Pferd (oder als Zuschauer).
→ Die Anmeldung erfolgt für beide Kursteile einzeln.
- Wo** Reiterstübli und Reithalle Barmatt
- Wann** 1. Teil: 7. Mai 2025, ab 17.30 Uhr (1h Theorie im Reiterstübli, danach ca. 1,5h Blickschulung in der Halle)
2. Teil: Samstag, 14. Juni 2025, voraussichtlich Vormittag
- Leitung** Sina Gähwiler (www.ride-positive.ch)
- Kosten** Die Kosten variieren je nach Teilnehmerzahl. Es gibt jeweils eine Mindestteilnehmeranzahl für die Kursdurchführung.
1. Teil: CHF 30 bis 50.-
2. Teil: voraussichtlich ca. 130.- als aktiver Teilnehmer mit Pferd
- Anmeldung** Anmeldungen vorerst nur für den 1. Kursteil (Theorie).
bis 24. April bei Vanessa Frefel (079 326 34 80 oder vanessa.frefel@gmx.ch)

Anmeldung für den 2. Teil erfolgt nach der Durchführung des Theorieabends (1. Teil).